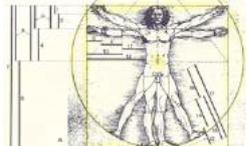


<p><b>Wie kann die Harmonik unser Leben inspirieren?</b>  <b>Reinhard Fuchs 7.5.2017</b> Wir können Harmonik intellektuell verstehen, doch wie können wir sie in unser Leben integrieren.</p>	
<p>Diese slide-show ist ein Versuch mein Leben zu verstehen. Die Texte sind meine Erfahrungen, die Bilder sind aus meinem Leben und meiner Arbeit als Architekt in Neuseeland.</p>	
<p><b>1. Leben:</b>  Das Leben ist eine Welt voller rhythmischen Bewegungen. Es pulsiert und schwingt in Wellen und Spiralen.</p>	
<p>In dieser Welt gestalte ich mein Selbst jeden Moment neu. Ich bin reines Bewusstsein in einer Welt der Energien, Zeit- und Raum-los.</p>	
<p><b>2. Schöpfung:</b>  Ich bin geschaffen aus Bewegung zu Klängen und Bildern und in Resonanz zu Schönheit und Harmonie.</p>	
<p>Diese verdichten sich durch Gedanken in meinem Bewusstsein und durch Gefühle in meinem Körper nach den Gesetzen der Harmonik.</p>	
<p><b>3. Geist:</b>  Ich bin Licht und Geist die sich in meiner Seele manifestieren.</p>	
<p>Meine Seele versucht sich durch mein Bewusstsein wahrzunehmen und vom Geist inspiriert in meiner Persönlichkeit auszudrücken.</p>	
<p><b>4. Seele:</b> Meine Seele verbindet meinen Geist mit meinem Bewusstsein und meinem Körper. Ich folge meiner inneren Stimme der Intuition und Inspiration in meinem Herzen.</p>	
<p>Mein Geist und meine Seele sind mit dem Zeit- und Raum-losen Universum verbunden.</p>	
<p>Meine Seelenkraft wächst mit meiner Lebenserfahrung. Sie gibt mir Weisheit im Zwiegespräch mit Geist und Schöpfungskraft.</p>	
<p>Ich sehne mich nach meiner Seele die sich um Liebe bemüht. Mein Geist und meine Seele sind mein Wesen und meine Lebens-Identität.</p>	

<p><b>5. Bewusstsein:</b>  Mein Bewusstsein gibt mir die Fähigkeit zum Wahrnehmen und Lernen.</p>	
<p>Mein Körper handelt mit Inspiration von meinem Geist, Intuition von meiner Seele, Intellekt von meinem Verstand und Gefühle von meinem Herzen.</p>	
<p><b>6. Verstand:</b> Mein Verstand hilft mir mit programmierten Konzepten funktionsfähig zu leben. Er gibt mir die Hilfsmittel zum Verstehen und schöpferischen Gestalten.</p>	
<p>Angst und Isolierung in meinem Verstand sind oft eine Illusion und ein Versuch, das zusammen zu halten was zerfallen muss.</p>	
<p><b>7. Persönlichkeit:</b>  Meine Persönlichkeit kämpft oft um Macht und äußeres Erscheinen.</p>	
<p>Meine Gedanken, meine Gefühle und mein Körper bestimmen meine Persönlichkeit. Sie sind meine Lebens-Werkzeuge gebunden an Raum und Zeit.</p>	
<p><b>8. Gefühle:</b> Mit meinen Gefühlen, Worten, Gedanken und Taten bestimme ich mein Leben, indem ich darüber entscheide, wie ich mit ihnen umgehe.</p>	
<p>Der Atem des Lebens hat meine Stimme geschaffen. Damit kann ich alle Gefühle ausdrücken.</p>	
<p><b>9. Beziehungen:</b> Mit meinen Billionen Körperzellen und ihren Empfangs- und Sende-Antennen lebe ich in Resonanz mit einer schwingenden Energie- und Beziehungs-Matrix.</p>	
<p>Diese Matrix verbindet alles Leben miteinander durch verschiedene Frequenzen im aktiven und passivem Geben und Nehmen.</p>	
<p><b>10. Glauben:</b>  Woran ich glaube prägt meine Persönlichkeit und die Programme meiner gewählten Lebens-erfahrungen.</p>	
<p><b>11. Selbstbewusstsein</b> Mit Selbstbewusstsein stärke ich meinen Willen, mit Übung meinen Körper, mit Klarheit meinen Verstand, mit Vertrauen meine Intuition, mit Akzeptanz meine Gefühle, mit Mut mein Herz, mit Stille meine Seele und mit Hingabe meinen Geist.</p>	

<p><b>12. Liebe:</b> Gott, Universum und Liebe sind verbunden in meinem Bewusstsein. Liebe ist eine Erfahrung die mich mit aller Schöpfung verbindet.</p>	
<p>Ein Resonanz-Kreislauf der Liebe in meinem Gehirn schwingt in der Stille mit meinen Gedanken, Gefühlen, Worten und Handlungen.</p>	
<p>Liebe ist die stärkste universelle Kraft und kann alle Probleme der Welt lösen. Liebe vertreibt Angst und schafft Frieden.</p>	
<p>Liebe ist der Weg des geringsten Widerstandes. Mit Liebe kann ich alles heilen. Liebe ist Vergeben und Geborgenheit.</p>	
<p>Liebe fließt durch meine Seele und macht mich frei. Sie ist das Geschenk der Gegenwart. Liebe ist Vertrauen und meine Natur.</p>	
<p>Ich bin mit Liebe geboren und kehre zurück in Liebe. Ich liebe andere wie mich selbst. Ich bin Liebe.</p>	
<p><b>13. Angst:</b> Angst beeinflusst meine Gedanken, Gefühle, Worte und Handlungen. Besitz besetzt.</p>	
<p>Mit E-motion ist meine Energie in Bewegung und öffnet zugleich Chancen unendlicher Möglichkeiten.</p>	
<p>Angst vor Verlust und die Enge des Festhaltens bereiten Stress und verhindern dass meine Lebensenergie, mein Atem und meine Muskeln frei fließen können.</p>	
<p><b>14. Willenskraft:</b> Mit Willenskraft kann ich mein Interesse in meiner Persönlichkeit lenken. Ich wähle Gedanken und Gefühle, die mich mit Geist und Seele verbinden.</p>	
<p>Mein Wille ist die Brücke zu Inspiration, Motivation, Stimulation, Vision und Manifestation. Mut tut gut.</p>	
<p><b>15. Leiden:</b> Meine Persönlichkeit leidet wenn sie nach Kontrolle und Macht strebt vor allem in der Vergangenheit und Zukunft.</p>	

<p>Mit dem Drama der Vergangenheit halte ich mich gefangen, mit der Angst vor der Zukunft blockiere ich meine Lebensenergie.</p>	
<p>Das Leiden in meiner Persönlichkeit ermöglicht das Lernen in meiner Seele. Mit der Wahrheit der Gegenwart kann ich die Liebe leben.</p>	
<p>Meine Seele sehnt sich nach inneren Frieden; so lass ich die Angst los und lebe die Liebe.</p>	
<p><b>16. Ideen:</b> Die Vergangenheit kann ich nicht ändern und die Zukunft ändere ich wenn ich da bin.</p>	
<p>Die Gegenwart nehme ich wahr im Jetzt und Hier. Die Vergangenheit und Zukunft verbrenne ich mit dem Feuer der Liebe meiner Gegenwart.</p>	
<p>Die Welt um mich herum ist eine Illusion, ein molekularer Energie-Tanz in Programmen, Mustern und Konzepten.</p>	
<p>Meine Ideen bleiben Konzepte in meinem Verstand. Sie werden von programmierten Urteilen und Reaktionen bestimmt.</p>	
<p>Mit Gefühl bekommen sie die Kraft zum Leben und mit Fokus halte ich sie lebendig. So kann ich meine Gedanken wählen und damit auch meine Gefühle.</p>	
<p><b>17. Wahrnehmung:</b> Die Wahl meiner Empfindungen bestimmt meine Wahrnehmung und die Wahl meiner Wahrnehmung bestimmt mein Bewusstsein.</p>	
<p>Ich vereine meine Gedanken, Gefühle, Worte und Handlungen in einer Absicht. Ich wähle Integrität anstatt inneren Widerspruch mit Stress und Erschöpfung.</p>	
<p>Ich lausche meiner Seele in Stille und nehme dich wahr in der Stille der Gegenwart.</p>	
<p>Mit Dankbarkeit kommuniziere ich mit mir selbst und mit allem um mich herum, und nichts bleibt ungetan wenn ich im Sein nichts tue.</p>	

<p><b>18. Gedanken:</b> Gedanken sind wie der Strom in einem elektrischen Spannungs-Feld und erzeugen ein magnetisches Strom-Feld wenn ich sie berühre oder in ihr Feld gerate.</p>		
<p>Gedanken warten mit hoher Spannung darauf von meinem Interesse berührt zu werden. Im Zentrum des Wirbelsturms der Gedanken und Gefühle finde ich die Ruhe.</p>		
<p>Ich lebe in einem ständigen Meer von Gedanken, die entweder ruhig daher plätschern oder sich zu einem wilden Gefühls-Sturm aufbäumen.</p>		
<p>Es liegt bei mir wie viel Wind ich mache. Was ich besonnen bedenke kann ich mit Entschlossenheit durchführen.</p>		
<p>Jeder Fehler ist eine Gelegenheit für mich zum Lernen. Ich suche nicht das Glück sondern versuche es zu schenken.</p>		
<p><b>19. Stress:</b> Mein Verstand erzeugt mehr Stress in meinem Leben als die äußeren Umstände.</p>		
<p>Schuld, Vorurteil und Bitterkeit der Vergangenheit, und Stress und Sorgen der Zukunft gebe ich auf.</p>		
<p>Das Neue aufzubauen bringt mehr als das Alte zu bekämpfen. Aus dem Meer der Gedanken und Gefühle wähle ich mit meinem Glauben, meiner Absicht und meinem Willen.</p>		
<p><b>20. Herz:</b> Ich öffne mein Herz und träume davon wenn ich im Meer der Liebe mit allem verbunden bin.</p>		
<p>Die Zeit ist gekommen, mich von dem Zwang meines zweifelnden Verstandes, meiner ängstlichen Gefühle und meines verkrampften Körpers zu lösen.</p>		
<p>Wenn ich Widerstand erlebe, steh ich mir oft selbst im Weg. Ich geh mir aus dem Weg um zum Weg zu werden.</p>		
<p>Wenn ich in Hingabe, Zuversicht, Klarheit, Entschlossenheit und Offenheit weiß was ich will, dann öffnet sich auch die Tür zu wer ich bin.</p>		

<p>Verstand und Persönlichkeit verlieben sich und schmerzen, doch Herz und Seele lieben und leiden.</p>	
<p>Nur im Kontakt mit meinen Gefühlen kann meine Seele lernen und der Weg führt durch mein Herz.</p>	
<p>Ich sehe mit meinen Augen doch mit dem Herzen nehme ich wahr. Ich verliere meinen Verstand und falle in mein Herz.</p>	
<p><b>22. Handeln:</b> Was ich nicht ändern kann lass ich vorbeiziehen, denn ich kann meine Vergangenheit und Zukunft nicht kontrollieren, nur meine Gegenwart.</p>	
<p>Vor- und Ver-urteilen bindet an zwangshafte Meinungen, Konzepte und Programme und verhindert Schuld-, Scham- und Angst-freies Wahrnehmen.</p>	
<p>Ich versuche zu fühlen was andere meinen und was ich tun muss, tu ich jetzt und hier. Was ich los lasse, das kann zu mir kommen.</p>	
<p>Gedanken und Gefühle zu denen ich nicht reagiere, ziehen vorbei. Mit jeder Frage öffne ich eine neue Welt, und mit jeder Wahl einen neuen Weg.</p>	
<p>Nur durch eine neue Wahrnehmung kann ich mein Leben und die Welt um mich herum ändern.</p>	
<p><b>23. Vergeben:</b> Mit Dankbarkeit und Vergeben verbinde ich mich mit meinem Geist und meiner Seele.</p>	
<p>Vergeben bewirkt Liebe und Liebe braucht keine Erklärung</p>	
<p>Um das Vergeben zu lernen, muss ich erst verletzt werden; um Geduld zu üben brauch ich erst die Ungeduld des anderen; um zu heilen muss ich erst verwundet werden.</p>	
<p><b>24. Heilen:</b> Das Leben ist ein Übungsfeld zum Reflektieren, zum Lernen und zum Heilen, wenn sich Erfahrung und Liebe zu Weisheit verbinden.</p>	

<p>Ich schmunzle meinem Verstand zu mit einem Lächeln von meiner Seele. Der Genuss kommt von außen. Die heilende Freude kommt von innen.</p>		
<p>Meine Seele hat meine Persönlichkeit entwickelt um durch Erfahrung zu lernen, um vom Leben gelebt und geliebt zu werden. Ich öffne mein Herz zur Intuition.</p>		
<p><b>24. Mysterium:</b> Ich lausche den Geheimnissen des Universums was mein Verstand nicht versteht.</p>		
<p>Ich lerne aus meinen Erfahrungen und vertraue auf die Weisheit meiner Körper-Zellen mit ihren Antennen und Rezeptoren und pulsierenden Kreisläufen.</p>		
<p>Meine Seele begreift mein Bewusstsein aber mein Verstand versteht meine Seele nicht.</p>		
<p>Ich renne dem Leben nicht hinterher, sondern lasse es zu mir kommen. Mein Atem hilft mir als Schlüssel zur Lebensenergie.</p>		
<p>So führt mich die kosmische Schöpfungs-Weisheit durch die Dunkelheit meines Verstandes und meines Bewusstseins zum Mysteriums des Lebens und der Liebe.</p>		
<p>Meine Seele ist das Wasser des kosmischen Ozeans der Liebe. Meine Persönlichkeit ist die Tasse aus der ich trinke.</p>		
<p>Meine Essenz ist Liebe und Licht die mein Bewusstsein und meinen Körper erleuchten können.</p>		