



# Was will Harmonik?.

Grundsätzliches zu Sinn und Ziel der Harmonik

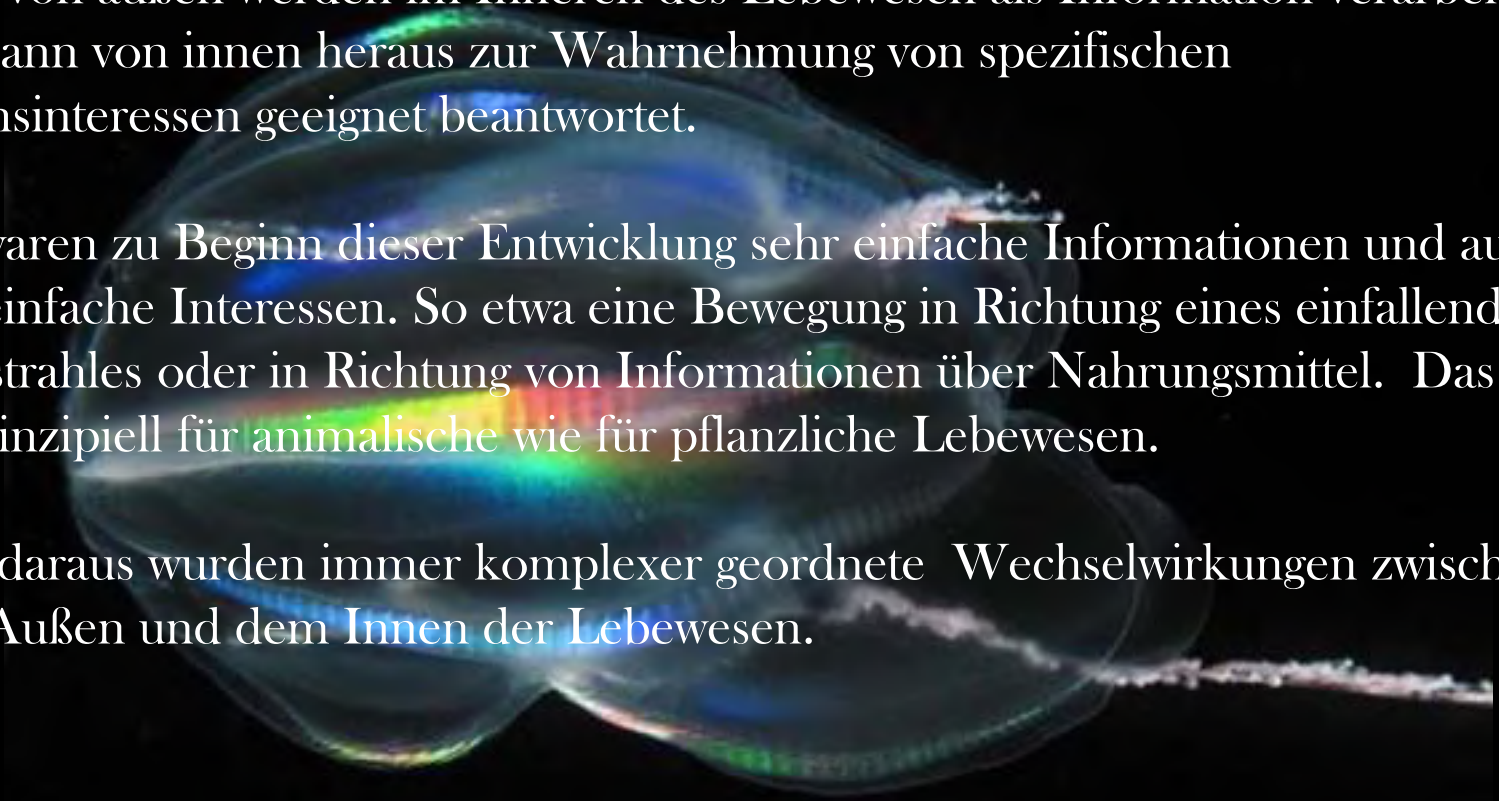
Vorbemerkungen über  
Sensibilität und Wahrnehmung in der Natur  
und beim Menschen

Vorbemerkungen über  
Sensibilität und Wahrnehmung in der Natur  
und beim Menschen

Schon in den einfachsten Lebewesen – etwa **Einzellern** wie Amöben oder Bakterien - . gibt es einen **Doppelmechanismus** der Wahrnehmung. Reize von außen werden im Inneren des Lebewesen als Information verarbeitet und dann von innen heraus zur Wahrnehmung von spezifischen Lebensinteressen geeignet beantwortet.

Das waren zu **Beginn** dieser Entwicklung sehr einfache Informationen und auch sehr einfache Interessen. So etwa eine Bewegung in Richtung eines einfallenden Lichtstrahles oder in Richtung von Informationen über Nahrungsmittel. Das gilt prinzipiell für **animalische** wie für pflanzliche Lebewesen.

Aber daraus wurden immer komplexer geordnete **Wechselwirkungen** zwischen dem Außen und dem Innen der Lebewesen.



Diese Doppelnatur der Wahrnehmung ist konstitutiv für alles Leben . Denn sie ist Teil eines immer währenden Austausches von allem Lebensnotwendigem:

Stoffwechsel,

Austausch von Energie und

Austausch von Information

Und so ist auch die Doppelnatur der Wahrnehmung Teil des großen Gesetzes des Lebens : Werden und Vergehen – in immer wieder neuem Austausch.

Der Mensch gehört zur Natur und unterliegt den gleichen großen Lebensgesetzen.

Und also gehört zum Menschen die Doppelnatur der Wahrnehmung:

Erfassen und ordnen aller Erscheinungen und Vorgänge in seiner Außenwelt,  
und

Deuten und bewerten dieser Erscheinungen und Vorgänge in seinem Inneren,  
und ...

Und aus dem immer neuen Wechselspiel von beidem  
Sinn und Antrieb für sein Denken und Handeln gewinnen:

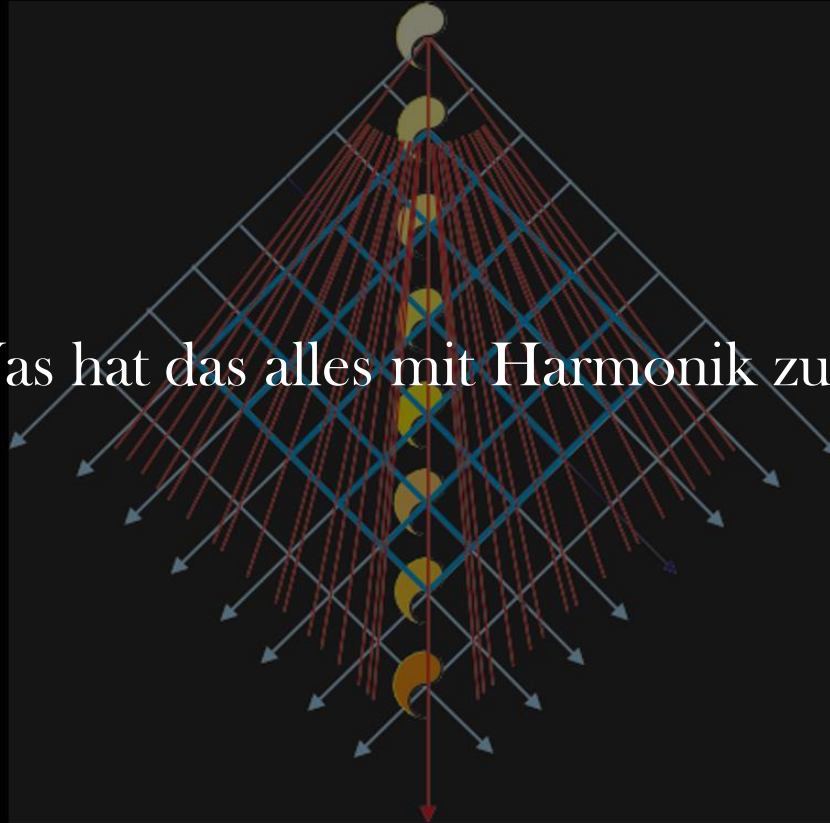
Im Schauen,  
offen  
nach außen

UND

Im Horchen,  
offen  
nach innen

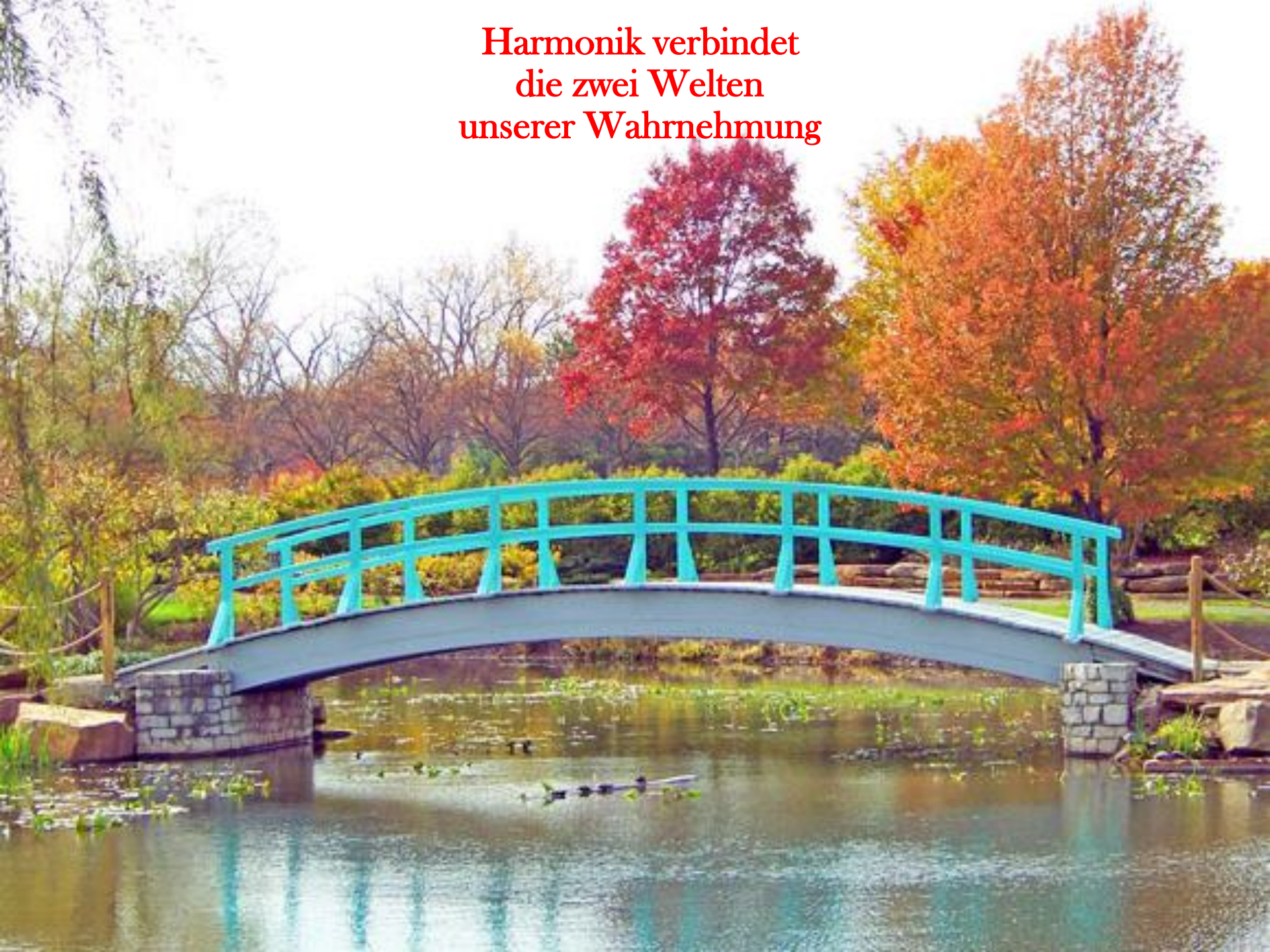


Was hat das alles mit Harmonik zu tun?





**Harmonik verbindet  
die zwei Welten  
unserer Wahrnehmung**





# Die zwei Welten unserer Wahrnehmung

Wahrnehmung  
unserer Um-Welt



Wahrnehmung  
unserer In-Welt



**Umwelt-Erfassen:**  
Zählen  
Messen  
Rechnen  
Logisch Denken

**Ganzheitliche Wahrnehmung:  
ein Prozess des Austausches!**

**Inwelt-Bewertung:**  
Schauen  
Hören  
Fühlen  
Empfinden



**Wahrnehmung  
unsere Um-Welt**

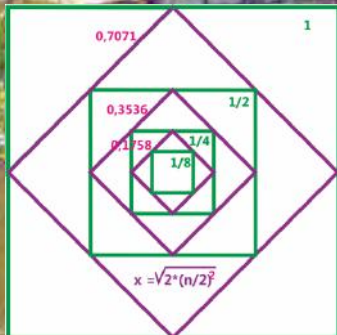
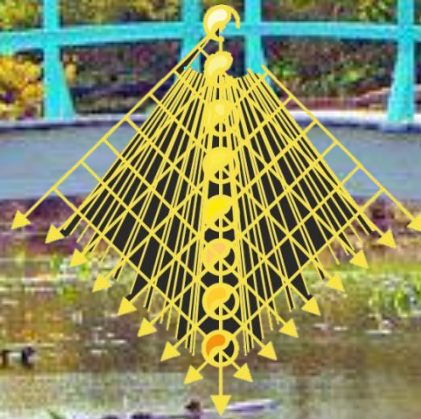




# Harmonik bewirkt den Austausch

Wahrnehmung  
unsere Um-Welt:  
Zahlen, Formen...

Wahrnehmung unserer  
In-Welt:  
 Klänge, Stimmungen ...



1	2	3	4	5	6	7	8
C - Dur							
c	c	g	c'	e'	g'	b'	c''



1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8
f - moll							
c''	c'	f	c	as	g'	d	c





Nur lebendiger Austausch  
von beidem zusammen  
stiftet Lebens-Sinn:

schau um dich  
und  
lausche in dich